



Inbjudan till Återhämtningsvecka i Jönköping

Under 2011 kommer Anne-Marie Almgard att arrangera olika veckor då kvinnor och män bjuds in till en rehabiliteringsvecka på Jönköpings Hotell och Konferens. Återhämtningsveckan är ett samarbetsprojekt med CTRF, Cancer- och Trafikskadades Riksförbund. Kvinnor och män som drabbats av cancer från hela landet är varmt välkomna.

Meningen är att vi träffas under avslappnade former och umgås måndag till fredag. Programmet består av föreläsningar, samtal i grupp, Thai Chi, Chi Gong/yoga, vattengymnastik, avslappningsövningar, stavgång m.m. Du bor i enkelrum, en liten bungalow bestående av sovrum, vardagsrum, toalett, dusch samt TV och telefon med naturen runt hörnet. Helpension ingår.

Gemenskap är viktig i alla sammanhang. Efter att ha behandlats för cancer omvärderas mycket i livet och det finns mycket att reflektera över. Det är då viktigt att få dela sina tankar med andra och få höra hur andra tagit hand om problem som uppstår. Genom att se och förstå andra kan jag också se och förstå mig själv. Detta är en vecka att minnas och må gott av.

Återhämtningsveckan sker i samarbete med Jönköping Hotell och Konferens samt bidrag från CTRF. För att medverka behöver du vara medlem i CTRF (250 kronor). CTRF bekostar då vistelsen enligt överenskommelse. Genom ditt medlemskap stöttar du CTRF, andra cancerdrabbade och får möjlighet att utveckla framtidens rehabilitering. Mer information angående ansökningsvillkor för rehabilitering finns på www.ctrf.se

Anmälan sker via din kurator (för vidare förmedling av anmälningar till Anne-Marie Almgard) eller direkt till Ann-Marie Almgard på telefon 036-715354. Mobil 070-606 7147. Adress: Klostergatan 48, 553 35 Jönköping.

Anne-Marie Almgard handleder rehabiliteringsveckan med gästföreläsare. Hon har tidigare mellan åren 1994-2006 arrangerat liknande veckor för totalt nästan 3 000 deltagare. Anne-Marie har tidigare arbetat som kurator på sjukhuskliniker med cancerpatienter, idag är hon pensionär.

Varmt välkommen med din ansökan!

Anne-Marie Almgard och Christina Olsson Generalsekreterare CTRF

